

Меню

Меню пятница 12,26 декабря 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№3/2015г. Дели Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10.		4,960	10,780	15,500.	180
ТТК Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,059	181
Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
ИТОГО:	405	43,00	10,889	16,346	50,737	402
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК Салат из моркови	60		0,702	3,051	6,720	58
ТТК №1517 от 28.07.2021г Котлеты куриные "Нежные"	90		11,557	8,288	6,947	149
№312/2015г. Дели Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г Чай с ахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
ТТК от 2021г Печенье сдобное Американер с кунжутом	15		1,246	4,314	9,27	81
Хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
Хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	563	89,77	19,314	20,672	71,790	557
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№96/2015г Рассольник	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22		5,038	4,308	0,246	60
ТТК Сметана	10		0,260.	1,500.	0,360	16
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Вафли весовые 3 шт	63		2,457	19,278	39,375	341
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	570	63,00	11,302	30,722	78,334	639

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

